



# Coastin

Chorégraphe : Ray & Tina Yeoman

Description : line dance, 4 murs, 40 temps, niveau débutant

Musique : Lords of the dance, Ronan Hardiman, Celtic

Départ : passer la longue intro (55 secondes), compter 16 temps puis démarrer

Les mains sont croisées dans le dos

1 à 8 : WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

1 – 2 Avancer PD, avancer PG

3 – 4 Kick (coup de pied) PD devant, reculer PD

5 & 6 Coaster step (reculer PG, reculer PD, avancer PG)

7 & 8 Kick ball change (kick PD devant, ramener PD, revenir pdc sur PG)

9 à 16 : Repeat 1-8

1 – 8 Répéter 1 à 8

Placer les mains sur les hanches pour les 16 prochains temps

17 à 24 : IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

1 & 2 Talon D devant, ramener, pointe PG à côté PD

3 & 4 Talon G devant, ramener, pointe PD à côté PG

5 – 8 répéter 1 à 4

Les mains sont de nouveau croisées dans le dos

25 à 32 : RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

1 – 2 Talon D devant, talon D à D (tourner la tête à D)

3 & 4 3 pas sur place DGD (finir pdc sur PD)

5 – 6 Talon G devant, talon G à G (tourner la tête à G)

7 – 8 3 pas sur place GDG (finir pdc sur PG)

32 à 40 RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, TURN ¼ SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE

1 – 2 PD à D, glisser PG à côté du PD + clap (tendre les bras à G faire glisser la main D le long du bras G)

3 & 4 Pas chassées avec ¼ tour à D sur DGD

5 – 6 avancer PG, ½ tour à D

7 & 8 Pas chassées sur GDG

Convention : PD = pied droit, PG = Pied gauche, G = gauche, D = droit, pdc = poids du corps

Source : <http://www.kickit.to>

Traduit et préparé par Cécile Haillot pour le cours Débutant de Sud Estuaire Dancin'cowboy, mars 2008