



Cowboy man

Chorégraphes : Mona Arvidson
LINE dance : 32 temps, 2 murs Niveau : débutant
Musique : « Cowboy man » de Lyle Lovett, Polka

Départ deux temps avant les paroles, compter 4 fois 8 temps

1-9 HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

- 1-2 Talon PD devant X2
- 3&4 Coaster sep (DGD),
- 5-6 Talon PG devant X2
- 7&8 Coaster sep (GDG),

10-17 SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

- 1&2 Sailor step (croiser PD derrière PG, pas PG à G, revenir sur PD),
- 3&4 Sailor ¼ tour à G (croiser PG derrière PD, ¼ tour à G reculer PD, revenir sur PG),
- 5&6&7&8 PD à D, PG près du PD, PD à D, PG près du PD, PD à D, PG près du PD, PD à D

18-25 JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC 2X

- 1-4 Jazz box ¼ tour à G (croiser PG devant PD, reculer PD ¼ tour à G, PG près du PD, avancer PD),
- 5&6 Pas chassé en avant GDG,
- 7&8 Pas chassé en avant DGD,

26-32 CROSS STEP HEEL 2X, SHIPS BACKWARD

- 1&2 Croiser PG devant PD, décaler PD légèrement en diagonale, talon PG diagonale G,
- &3&4 PG à G, Croiser PD devant PG, PG légèrement en diagonale, talon PD diagonale D,
- 5&6 Reculer PD, hop (petit saut) en arrière sur PD, reculer PG
- &7&8 Hop en arrière sur PG, reculer PD, hop en arrière sur PD, reculer PG,

Convention : PD = pied droit, PG = Pied gauche, G = gauche, D = droit, pdc = Poids du corps

Source : <http://www.kickit.to> ; <http://www.sudestuairedancincowboy.fr>

Traduit et préparé par Cécile Haillot pour le cours Novice et Intermédiaire de Sud Estuaire Dancin' Cowboy, juillet 2010