



Mini mex

Chorégraphe : Niels B Poulsen, 2010
LINE dance : 32 temps, 4 murs Niveau : débutant,
Musique : Mexico, Tobias Rene, 144bpm, rumba

Départ : après 16 temps (2x8) d'intro

1-8 **LEFT RUMBA BOX WITH HOLDS**

1-4 pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG en avant, hold,
5-8 pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD en arrière, drag (glisser) PG vers PD,

9-16 **LEFT BACK ROCK, 1/2 RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD**

1-4 rock arrière PG, pivot 1/2 tour à D pas PG en arrière, sweep PD d'avant en arrière,
5-8 rock step arrière PD, pas PD en avant, hold

17-24 **LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP 1/4 CROSS, HOLD**

1-4 step lock step (avancer PG, lock PD, avancer PG) hold,
5-8 pas PD en avant, 1/4 tour à G, cross PD devant PG, hold,

25-32 **VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT**

1-4 vine à G, pointe PD à D
5-8 Rolling vine à D (1/4 , 1/2 , 1/4), tap PG à côté du PD,
Option : à la place du rolling vine, faire un vine à D

Restart : au 5eme mur (lorsque on se retrouve sur le mur de départ pour la deuxième fois, faire les deux premières sections (on sera face au mur de derrière) reprendre au début !

Final : pour terminer la danse face au mur de départ, lorsque la musique se termine, vous aurais fait le vine avec le pont PD à D sur les comtes 1 a 4 de la dernière section. Remplacer le rolling vine qui suit par un triple 1/2 tour soit 1/4 tour pas PD en avant, 1/4 tour pas PG en avant, pas PG en avant.

Convention : PD = pied droit, PG = Pied gauche, G = gauche, D = droit, pdc = Poids du corps

Source : <http://www.kickit.to> ; <http://www.sudestuairedancincowboy.fr> ;

Traduit et préparé par Cécile Haillot pour le cours Débutant de Sud Estuaire Dancin' Cowboy, septembre 2011