



2 hell and back

Chorégraphes : Rob Fowler et Kate Sala (Angleterre) – avril 2006

LINE dance : 32 temps, 2 murs Niveau : débutant

Musique : « If you're going through hell » de Rodney Atkins (WGS / ECS, 118 bpm.

Départ : compter 40 temps (5x8) pour démarrer sur le mot « know »

1-8 RIGHT SIDE ROCK, CROS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROS SHUFFLE

- 1-2 Rock step PD à D,
- 3&4 Pas chassée vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D
- 7&8 Pas chassée vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

9-16 RIGHT SIDE ROCK, CROS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROS SHUFFLE

- 1-2 Side rock step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 P G à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 6h00)
- 7&8 Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

17-24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEL FORWARD, RIGHT HICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1&2 Touch PD à D, assembler PD à côté du PG, touch avant talon G
- &3 Assembler PG à côté du PD, kick avant PD
- 4&5 Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD
- 6-7-8 Avancer PG, touch PD à côté du PG, reculer PD

25-32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 Shuffle arrière PG : reculer PG, assembler PD à côté de PG, reculer PG
- 3&4 Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD
- 5&6& Avancer PG, clap, avancer PD, clap
- 7&8 Side rock cross PG : side rock step PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD

Convention : PD = pied droit, PG = Pied gauche, G = gauche, D = droit, pdc = Poids du corps

Source : <http://www.kickit.to> ; <http://www.sudestuairedancincowboy.fr>

Traduit et préparé par Cécile Haillot pour le cours Novice Intermédiaire de Sud Estuaire Dancin' Cowboy, octobre 2009